

Expecting the Best®

Information for STAR and CHIP Members



FirstCare Health Plans is pleased to offer Expecting the Best® for our members. This program, with our service coordinators, helps mothers and babies have healthy outcomes. Expecting the Best® members will receive helpful tips and aid during pregnancy and for one year after birth.

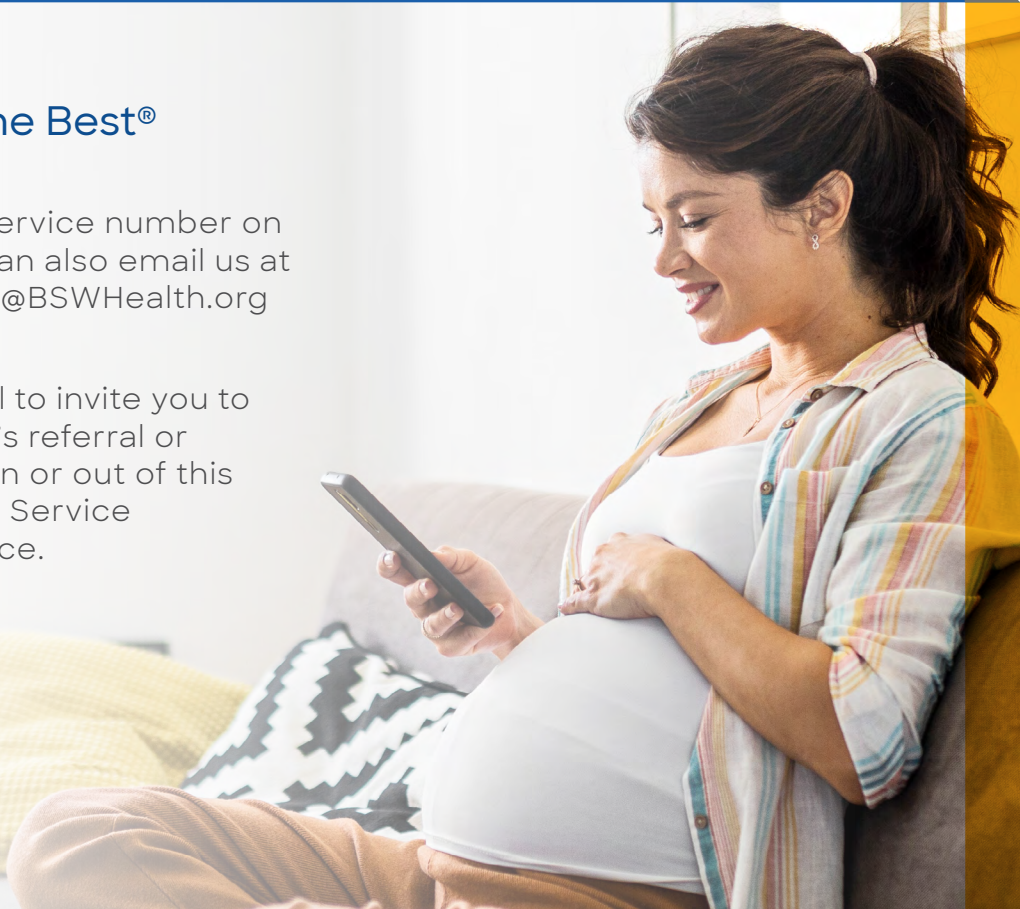
Program Features

- Early one-on-one support and education during your pregnancy and one year after.
- In-home help during your pregnancy for high-risk conditions such as diabetes, high-blood pressure, severe nausea and vomiting.
- Support for postpartum depression and maternal mental health during and after pregnancy. This includes screening, working with your care team, resources and individual help based on your needs.
- Immunization and well-child reminders.
- Work with you and your healthcare team to support your health and wellbeing.

Enroll in the Expecting the Best® Maternity Program

To sign up, call the customer service number on the back of your ID card. You can also email us at HPMaternityCaseManagement@BSWHealth.org for more information.

A Service Coordinator may call to invite you to join when we receive a doctor's referral or pregnancy claim. You can opt in or out of this program at any time through a Service Coordinator or customer service.



Expecting the Best®

Información para miembros de STAR y CHIP



FirstCare Health Plans se complace en ofrecer Expecting the Best® para nuestros miembros. Este programa, con nuestros coordinadores de servicios, ayuda a las madres y los bebés a tener resultados saludables. Los miembros de Expecting the Best® recibirán consejos útiles y ayuda durante el embarazo y durante un año después del nacimiento.

Beneficios del Programa

- Apoyo y educación temprana y de uno a uno durante su embarazo y un año después.
- Ayuda en el hogar durante tu embarazo para condiciones de alto riesgo como diabetes, presión arterial alta, náuseas y vómitos severos.
- Apoyo para la depresión posparto y la salud mental materna durante y después del embarazo. Esto incluye la evaluación, el trabajo con su equipo de atención, los recursos y la ayuda individual según sus necesidades.
- Vacunas y recordatorios de niños sanos.
- Trabajar con usted y su equipo de atención médica para apoyar su salud y bienestar.

Inscríbase en el Programa de Maternidad Expecting the Best®

Para registrarse, llame al número de atención al cliente en la parte posterior de su tarjeta de identificación. También puede enviarnos un correo electrónico a HPMaternityCaseManagement@BSWHealth.org para más información.

Un coordinador de servicios puede llamarlo para invitarlo a unirse cuando recibimos una referencia médica o reclamo de embarazo. Puede optar por participar o no en este programa en cualquier momento a través de un coordinador de servicio o atención al cliente.

