

# Ven a WIC de Texas

## Estamos aquí para servirte

“Gracias a WIC, ahora tengo las herramientas que necesito para asegurar que mi familia siga el camino hacia un estilo de vida saludable.”

—Roxie, cliente de WIC

### Como cliente de WIC, recibirás:

- Alimentos deliciosos
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Recetas sencillas de preparar
- Clases sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Evaluaciones médicas y sobre las vacunas
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

### ¿Calificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si ya recibes Medicaid, TANF o SNAP, es posible que califiques.

### Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos quincenales	Ingresos anuales
2	De \$ 0 a \$ 1,156	\$ 30,044
3	\$ 1,453	\$ 37,777
4	\$ 1,751	\$ 45,510
5	\$ 2,048	\$ 53,243
6	\$ 2,346	\$ 60,976

Vigente a partir del 1 de junio de 2017

\* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si tienes alguna pregunta relacionada con los ingresos, llama al 1-800-942-3678.



**Empieza hoy mismo. Llama al 1-800-942-3678 o visita [texaswic.org](http://texaswic.org)**